

РАБОТА И МАТЕРИНСТВО



Каково женское предназначение в этом мире? Кто-то считает, что главная женская задача – это быть за мужской спиной, растить детей и «вить» своё гнездышко. Кто-то думает, что «женщина – тоже человек» и имеет право на собственную профессиональную реализацию. А кто-то искренне полагает, что женское счастье – это украшать собой этот мир и радовать взгляд окружающих.

Все эти мнения имеют право на существование и вполне допустимы, но так уж сложилось в нашей стране, что почему-то именно работающие женщины вызывают у общества больший негатив, чем те, кто выбрал своей стезей материнство и дом. Слово «карьеристка» или «бизнес-вумен» вызывает у окружающих в лучшем случае усмешку, а в худшем – открытое осуждение данной позиции, как заведомо недопустимой для женщины. Ну а уж если женщина рискнула совместить материнство и работу, то она сразу превращается в никудышнюю мать и бесперспективного работника.

Материнская любовь и ее забота без сомнения важны ребенку. И вряд ли кто будет с этим спорить. Принято считать, что мама не сидящая целыми днями дома, занимающаяся определенным видом деятельности, будет для ребенка намного интересней. Психологи утверждают, что на ребенка не может негативно повлиять сам факт того, работает его мама или нет. Несчастливым его может сделать отсутствие любви и заботы, даже если родительница всегда рядом.

Д о м а ш н я я

Еще каких-то 50–70 лет назад женщина чувствовала себя неполноценной, если не могла испечь пирог или вышить что-то на пеленках. В наш век эмансипации большинство дам убеждены в том, что они непременно должны если не сделать блестящую карьеру, то уж точно заработать себе на сапоги и колготки. А женщина, пожертвовавшая отличными перспективами ради семьи и детей, выглядит белой вороной или вообще считается неудачницей. Наверное, поэтому многие из них, даже мечтая посвятить себя малышу, все равно выходят в офис при первой удобной возможности. Запомните: карьера мамы и хранительницы домашнего очага ничем не хуже высокопоставленной должности. Более того, все специалисты (и психологи, и врачи) советуют женщинам продлевать декретный отпуск, пока крохе не исполнится как минимум три года, в идеале – пять. Это самый важный период в жизни ребенка, определяющий все его дальнейшее существование! В этом возрасте закладывается характер, формируются интересы, определяются ценности. Находясь рядом с малышом, Вы будете иметь возможность наблюдать за развитием своего сокровища и сможете вовремя ему помочь. Ведь работающая мама вряд ли сразу заметит, что ребенку больше нравится складывать цифры, чем рисовать.



К тому же дети, которые выросли с матерями, а не с нянями, более уверены в себе в подростковом возрасте. Главное для женщины, воспитывающей малышкой, – не совершить нескольких распространенных ошибок. Во-первых, избавь свое чадо от гиперопеки. Даже если малыши постоянно рядом с мамой, он имеет право на собственный опыт. Во-вторых, совершенно необязательно превращаться в домохозяйку в бигудях и халате. Между прочим, в декретном отпуске можно выучить языки, освоить различные виды спорта и воплотить в жизнь свои мечты.

Матерям, решившим посвятить себя семье, часто приходится испытывать давление со стороны более «прогрессивных» знакомых. Причем выражаться это может как в красочных рассказах о бизнес-тренингах, проходивших в Копенгагене, так и в прямых воздыханиях: «Бедная ты, света белого не видишь!». Относиться к этому с улыбкой Вы сможете только в том случае, если решение стать хранительницей очага – является Вашим осознанным выбором.

Д е л о в а я

Причины выхода на работу у каждой женщины – матери свои. Чаще – вынужденное финансовое положение семьи. Мама, возможно, была бы рада посвятить себя детям, но желание обеспечить их нормальной одеждой, продуктами, полноценным отдыхом и хорошим образованием лишает ее возможности проводить время у домашнего очага.

Но рано или поздно дитя обязательно заинтересуется, почему вы так мало времени проводите дома и так долго остаетесь на своей работе. Будьте осторожны, отвечая на этот вопрос. Стоит сказать, что малыши для вас важнее работы – и он не захочет отпустить вас на службу, начнет

капризничать. Если сослаться на то, что, работая, вы обеспечиваете его одеждой, мобильным телефоном и прочими удобствами современной цивилизации, ребенок начнет требовать у вас денег. Поэтому лучше будет сказать, что деньги – это следствие вашей работы, но смысл ее в другом – это часть вашей жизни, работа помогает вам чувствовать себя нужной не только семье, но и другим людям.



Активно участвуйте в жизни ребенка. Даже если вы не сможете пойти на детский праздник, проявите свою заинтересованность: разучите с ребенком стихотворение, выберите вместе с ним подходящий наряд, после праздника подробно расспросите, как он выступил, кто что говорил, поинтересуйтесь, понравилось ли ему мероприятие и почему. Вашу заинтересованность ребенок обязательно оценит.

Даже если вы не испытываете финансовых затруднений, но по натуре деловая леди и не видите своего существования без работы, не нужно себя «насилловать» и запира́ть в четырех стенах. Нет ничего плохого в том, чтобы признаться ребенку в том, что работа может приносить удовольствие. Ведь благодаря вам, повзрослев, он захочет, как и его мама, заниматься любимым делом и получать за это деньги!

Есть еще и третья причина, по которой женщина предпочитает работу домашнему уюту. Вы очень хотели ребенка, ждали его, но за год декрета устали от памперсов, однообразия, отсутствия информации и решили, что перестали быть интересной. Психологи утверждают, что в данном случае обязательно стоит вернуться в офис. Поверьте, раздраженная мама, чья нервозность передается ребенку, опаснее родительницы, пропадающей на работе.

В любом случае, вне зависимости от повода, который вынудил вас вновь заняться карьерой, будьте готовы чем-то жертвовать. Увы, у вас есть все шансы не увидеть, как ваше чадо получит первую пятерку, первый раз влюбиться. Главное – не внушайте себе мысль, что вы «мать-кукушка». Помните, важно не только количество времени, которое вы проводите рядом с ребенком, но и качество присутствия. Если, придя домой, вы вынуждены бросаться устранять бардак, который возник, пока вы отсутствовали, об искреннем общении с семьей придется позабыть. В этой ситуации вам большую помощь окажут современные средства обихода: посудомоечная, стиральная машина и справедливое распределение обязанностей между членами семьи. Все дети вырастают. И если даже 5-летние мальчишки имеют обыкновение хвастаться: «Моя мама дизайнер!», то что говорить о подростках! Возможность сказать, что Вы классный экономист, придаст им уверенности в себе.

Даже очень занятой человек может быть очень хорошим родителем. Психологи утверждают, что подростку вполне достаточно, если мама и папа посвящают ему хотя бы по 15 минут в день каждый. Только не тратьте эти четверть часа на сидение у телевизора. Лучше полюбозыщите, что было интересного у вашего чада в этот день, чем он занимался, с кем ссорился и мирился. И не критикуйте, просто выслушайте.

Идеальная

Идеальный вариант – когда мама, сколько бы у нее ни было детей, остается дома до тех пор, пока они не отправляются в школу, но при этом ей удается сохранить, а желательно и повысить свою квалификацию. Это возможно, если женщина имеет частичную занятость: либо работает полнедели, либо делает это дома. Сидя на собственной кухне, можно составлять финансовые отчеты, писать статьи для журналов, рисовать проекты зданий или делать переводы. Важно отвести себе на работу четкое время, например 3 часа в день, или заниматься ею во вторник, четверг и пятницу. Таким образом, дети получают любящую и самодостаточную маму, но не превратятся при этом в маленьких монстров, к которым «мать-курица» несетя по первому требованию. Только ни в коем случае не пытайтесь работать по ночам: разбитая, уставшая жена и мать нейтрализует всю пользу от заработанных денег и чувства самореализации. Супер мама – это женщина, которая успевает все.



Ну и, наверное, самое главное, что дети берут пример с нас, с родителей, они видят, как мы общаемся, как мы разговариваем, как мы любим. Дети – это наши маленькие зеркала, которые отражают нашу огромную суть. И, если кроха с пелёнок усвоил, что его родители целеустремлённые и сильные люди, которые не боятся сложных задач, которые умеют вставать на ноги даже после падения, то и ребёнок вырастет таким же.

Наши дети достойны того, что мы для них делаем, главное, чтобы эти действия были продиктованы искренней родительской любовью.